



Zürich im Alter

dicembre 2024

Nuovo sito web.

Desideriamo informarvi che dal 1° dicembre 2024 è online il nuovo sito web della Città di Zurigo sul tema dell'età. Questa sostituisce tra l'altro la piattaforma internet già esistente di "Zurich im Alter".

Il sito web per le persone anziane offre:

1. Informazioni sui temi alloggio, sostegno domiciliare, salute, attività e impegno, amministrazione, finanza e diritto
2. Un elenco di offerte con oltre 500 suggerimenti sul tema della vecchiaia
3. I servizi di consulenza e i contatti del Dipartimento per la vecchiaia di Zurigo
4. Eventi, notizie, comunicati stampa

Il motivo della nuova veste grafica è il sito web rivisitato dell'intera città di Zurigo. In precedenza, il sito web dell'amministrazione comunale era suddiviso in dipartimenti. Il sito web è stato ora rivisto visivamente e le informazioni sono organizzate per temi e tra organizzazioni.

Occasioni durante il periodo natalizio.

In allegato troverai un documento con gli eventi e i punti di contatto per gli anziani durante le festività 2024.

Vi auguriamo un sereno periodo di Avvento e speriamo di continuare la collaborazione nel 2025!



Anlässe und offene Türen während der Festtage für Senior*innen

Über Weihnachten und Neujahr 2024/2025 öffnen in der Stadt Zürich
verschiedene Institutionen ihre Türen.



Essen, Trinken, Beisammensein

Bahnhofkirche

HB Zürich, 1. Untergeschoss, 8001 Zürich
T +41 44 211 42 42, bahnhofkirche.ch
– 24. Dezember, 14–20.15 Uhr
Mit buntem Weihnachtsprogramm, nähere
Angaben per Telefon

Café Yucca, Solidara Zürich

Häringstrasse 20, 8001 Zürich
T +41 43 244 74 88, solidara.ch
– 24. Dezember geschlossen
– 25./26. Dezember offen, 15.15–22 Uhr
– 25. Dezember festliches Weihnachts-
essen im dekorierten Café
– 27.-30. Dezember reguläre
Öffnungszeiten
– 31. Dezember, Silvester, 17–0.30 Uhr
– 1./2. Januar offen, 15.15–22 Uhr
Das Café Yucca ist eine Gaststube, die
allen offen steht. Angeboten werden
Gratis-Suppe, Gratis-Tee und warme
Mahlzeiten für Fr. 5.–



Caritas-Weihnacht

Weihnachtsfeier im Zürcher Volkshaus
Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich
– 24. Dezember, 18 Uhr (Besucherzahl
beschränkt, keine Anmeldung möglich)
Infos unter [caritas-zuerich.ch/
weihnachtsfeier](http://caritas-zuerich.ch/weihnachtsfeier) oder
unter T +41 44 366 68 68
Essen, Feiern, Zusammensitzen mit
musikalischer Umrahmung

Treffpunkt Nordlicht

Neu: Wehntalerstrasse 400, 8046 Zürich
(Pro Menta Sana)
T +41 44 364 04 20
nordlicht@promentasana.ch,
nordlicht.ch
Spezielle Öffnungszeiten am:
– 24./25./26 und 31. Dezember 13–21.30
Uhr mit Abendessen um 18.15 Uhr
(nach Anmeldung)
– 1. und 2. Januar reguläre
Öffnungszeiten

Heilsarmee Zürich Zentral

Ankerstrasse 31, 8004 Zürich
T +41 44 242 53 89, zenti.ch
– 17. Dezember, 17 Uhr Weihnachten für
Gross und Klein
– 24. Dezember, 18 Uhr, offene
Weihnachtsfeier mit Essen
(Anmeldung erforderlich)
– 25. Dezember, 8 Uhr, Frühstück mit
Weihnachtsfeier

Kulturhaus Helferei

Kirchgasse 13, 8001 Zürich
T +41 44 250 66 00
betrieb@kulturhaus-helferei.ch,
kulturhaus-helferei.ch
– 24. Dezember, ab 18 Uhr, Offene
Nacht in der Helferei mit gemeinsamem
Znacht, Musik und allerlei Programm
Anmeldung erforderlich, telefonisch, per
Mail oder via Webseite



Labyrinthplatz

Zeughaushof/Kasernenareal, 8004 Zürich
labyrinthplatz.ch

- 24. Dezember, 17–18 Uhr,
Labyrinthbrauch an Heiligabend.
Der Wintergarten verwandelt sich in einen
Lichtergarten.

Sozialwerk Pfarrer Sieber

Kanonengasse 18, 8004 Zürich
T +41 44 537 58 00, swsieber.ch

- 24. Dezember, 10–16 Uhr
Gassenweihnacht mit Essen und
Trinken

Brot-Egge, Anlaufstelle für Menschen in
Not, Seebacherstrasse 60, 8052 Zürich
T +41 44 537 58 40, swsieber.ch

- 31. Dezember, 1./2. Januar

Treffpunkt City

Wildbachstrasse 42, 8008 Zürich
T +41 44 415 69 09

stadt-zuerich.ch/treffpunkte
Aufenthaltort für Erwachsene mit sozialen
oder psychischen Schwierigkeiten.

- Über Weihnachten/Neujahr
durchgehend, 10.15–17.30 Uhr
geöffnet

Gratissuppe, Mittagessen für Fr. 4. –,
Räumlichkeiten zum Verweilen mit
Zeitungen, TV/Computer.

In vielen Quartieren finden offene Anlässe
der Kirchen und Quartiervereine statt.
Informationen vor Ort.

Kurzfristige Änderungen finden Sie auf
den Webseiten der verschiedenen
Anbieter*innen.

Hilfe in Krisensituationen

Die Dargebotene Hand

T 143

Gesprächsangebot rund um die Uhr,
anonym und kostenlos
Online-Beratung: 143.ch

Heart2Heart

Crisis support in English,
daily from 6–11 pm
T 0800 143 000



Bahnhofkirche

HB Zürich, 1. Untergeschoss, 8001 Zürich
T +41 44 211 42 42

- 24. Dezember, 10–20 Uhr
- 25./26./30./31. Dezember und 1./2.
Januar, 10–16 Uhr
- 27./28./29. Dezember, 7–19 Uhr

Auch über die Festtage ist immer jemand
aus dem Seelsorgeteam für ein
persönliches Gespräch anwesend.

Ärztefon

T 0800 33 66 55

Ärztlicher Notfalldienst rund um die Uhr

SOS Ärzte

T +41 44 360 44 44

Ärztlicher Notfalldienst rund um die Uhr

Malreden

malreden.ch

T 0800 890 890

Kostenloses telefonisches
Gesprächsangebot für ältere Menschen,
täglich von 9–20 Uhr



Psychiatrische Notfälle

Universitätsspital Zürich, Rämistrasse 100,
8091 Zürich

T +41 44 255 11 11

Behandlung vor Ort auf der Notfallstation
durch Notfallpsychiater*in. Ist ein
Hausbesuch nötig, kontaktieren Sie
den/die Notfallpsychiater*in über das
Ärztefon (0800 33 66 55)

Fachstelle Zürich im Alter

Postfach 16

8032 Zürich

T +41 44 412 11 22

stadt-zuerich.ch/alter